

## KICKBOXING / MUAYTHAI 2023-2024

### Calendrier

Championnat	Date	Lieu	Date des engagements
<b>Championnat ligue Occitanie</b> - Assaut sur tatami : kick light - Pré combat sur ring : low kick - K1 Combat - Muaythai Combat	Samedi 16 décembre 2023	CSU salle combat De 14h30 à 18h Pesée de 14h30 à 15h30	Avant le 14 décembre 2023 <a href="#">Sur le site internet</a>
<b>Championnat de France</b> - Kick light - Low kick Pré Combat - K1 Combat - Muaythai Combat	02 au 04 février 2024	Reims	19 janvier 2024

### DISPOSITIONS POUR LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL :

- **Inscription en ligne** : [Inscription sports individuels sport-u occitanie](#)
- **Règlement** : [Règlement kickboxing-muaythai 2023/2024](#)
- **Date - Horaire - Lieu** : Samedi 16 décembre 2024 de 14h30 à 18h, au CSU La motte rouge, 532 avenue du professeur Emile Jeanbrau, 34090, Montpellier.
- **Conditions d'inscription pour les 3 disciplines** :
  - Licence FFSU obligatoire
  - Carte étudiante actualisée (année 2023/2024)
  - **! Pour le Pré Combat** : avoir un niveau technique et physique suffisant (justifier d'une première expérience compétitive). Une attestation de niveau signée par l'enseignant et l'étudiant, justifiant de son expérience, pourra être exigée.
  - **! Pour le combat plein contact (K1/Muaythai)** : Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues) ; production du passeport fédéral rempli et/ou des certificats médicaux pour ce type de pratique.

➔ **ATTENTION : UN COMPÉTITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATÉGORIE DE POIDS.**

➔ Les étudiants souhaitant une qualification pour le Championnat de France et n'ayant pas pu participer au Championnat Régional peuvent, par le biais de leur Ligue Sport U d'appartenance, effectuer **UNE DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE AVANT LE 22 DÉCEMBRE 2023.**

## RÈGLEMENT :

**Catégories de poids :** (tolérance de poids de 500g lors de la pesée)

Pour le **kick light** et le **low kick** :

Hommes	Femmes
- 59 Kg	- 50 Kg
De 59 Kg à 65 Kg	De 50 Kg à 55 Kg
De 60 kg à 71 Kg	De 55 Kg à 60 Kg
De 71 kg à 77 Kg	De 60 Kg à 65 Kg
De 77 kg à 83 Kg	De 65 Kg à 70 Kg
De 83 Kg à 89 Kg	+ de 70 Kg
De 76 kg à 82 Kg	
+ de 89 Kg	

Pour la **muaythaï combat** et le **K1** :

Hommes	Femmes
Moins de 67 kg	Moins de 56 Kg
Moins de 71 Kg inclus	Moins de 60 Kg inclus
Moins de 75 Kg inclus	Moins de 65 Kg inclus
Moins de 81 Kg inclus	
Moins de 86 Kg inclus	

\* Les catégories de muaythaï combat et K1 combat sont susceptibles d'être modifiées en fonction des catégories de poids des championnats du monde FISU 2024.

**Tenue pour les 4 disciplines (KL, LK, K1, MT) :**

- **Kick Light, Low Kick PC** : Short de kickboxing sans legging et tee shirt de sport manches courtes ou débardeur.
- **K1** : Short de kickboxing sans legging
- **Muaythaï** : Short de Muaythaï sans legging.

**Gants et protection :**

Gants à scratch, l'organisation mettra à disposition du matériel de prêt (gants-casques-plastrons).

Les gants et plastrons personnels sont autorisés sous réserve d'être validés par le superviseur.

Casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine (obligatoire pour les femmes). Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.



# Ligue du Sport Universitaire Occitanie - Montpellier

**Muaythai uniquement** : port de coudières et de plastron obligatoires.

**Poids des gants pour les quatre disciplines, toutes catégories :**

- Pour les hommes : 12oz
- Pour les femmes : 10oz