# NATATION

## COMMISSION MIXTE REGIONALE
## SAISON 2023-2024

### RECAPITULATIF DES DATES

| | LIMITE DES ENGAGEMENTS | DATE DE DEBUT |
|---|---|---|
| INTER REGIONS EQUIPES | Fichiers à renvoyer avant le vendredi 1 décembre 2023 https://sport-u-nouvelleaquitaine.com/ et à msemerjian@sport-u.com | Jeudi 7 décembre 2023 Piscine PEGUILHAN – PAU Horaires à préciser |
| NUIT DE LA NATATION | Fichiers à renvoyer avant le vendredi 8 décembre 2023 msemerjian@sport-u.com | Jeudi 14 décembre 2023 Piscine ISAE SUP AERO 19h |
| 1° JOURNEE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE | Vendredi 19 janvier 2024 https://sport-u-occitanie.com/ | Jeudi 25 janvier 2024 Piscine Bellevue 18 h |
| 2° JOURNEE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE | Vendredi 2 février 2024 https://sport-u-occitanie.com/ | Jeudi 8 février 2024 Piscine Bellevue 18 h |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | Vendredi 8 mars 2024 pour les indivs Vendredi 1er mars pour les équipes | 3, 4 et 5 avril 2024 CAEN |

## Championnat académique

Première journée

RDV : 18h – début de la compétition : 18h30

- **Ordre des épreuves :**
  - 50 NL
  - 100 Papillon
  - 100 Dos
  - 50 Brasse
  - 200 NL
  - Relais 4 x 100 NL
  - Relais 4 x 50 4N
  - Relais 12 x 50 mètres NL (6 filles et 6 garçons)

Deuxième journée

RDV : 18h – début de la compétition : 18h30

- **Ordre des épreuves :**
  - 50 Dos
  - 100 Brasse
  - 100 NL
  - 50 Papillon
  - 100 4N
  - Relais 4 x 100 NL
  - Relais 4 x 50 4N
  - Relais 12 x 50 mètres NL (6 filles et 6 garçons)

## Championnats interligues par équipe :

Fiches équipe à renvoyer à msemerjian@sport-u.com avant le vendredi 1er décembre impérativement.

https://sport-u-occitanie.com/wp-content/uploads/2023/10/Equipe-inter-ligues.xlsx

## Nuit de la Natation

Inscription sur les fichiers joints avant le vendredi 8 décembre 2023 à msemerjian@sport-u.com

Record de la ½ heure
https://sport-u-occitanie.com/wp-content/uploads/2023/10/ENGAGEMENT_RECORD_DEMI_HEURE.docx

Record de l'heure
https://sport-u-occitanie.com/wp-content/uploads/2023/10/ENGAGEMENT_RECORD_HEURE.docx