

NATATION

COMMISSION MIXTE REGIONALE
SAISON 2024-2025

RECAPITULATIF DES DATES

	LIMITE DES ENGAGEMENTS	DATE DE DEBUT
INTER REGIONS EQUIPES	Fichiers à renvoyer https://sport-u-nouvelleaquitaine.com/ et à msemerjian@sport-u.com	Jeudi 30 janvier 2025 Piscine PEGUILHAN - PAU Horaires à préciser (après-midi)
NUIT DE LA NATATION	Fichiers à renvoyer (voir liens ci-dessous) avant mardi 10 décembre 2024 msemerjian@sport-u.com	Jeudi 12 décembre 2024 Piscine ISAE SUP AERO 19h
1° JOURNEE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE	Inscriptions sur https://sport-u-occitanie.com/ avant le lundi 10 février 2025	Jeudi 13 février 2025 Piscine Bellevue 18 h
2° JOURNEE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE	Inscriptions sur https://sport-u-occitanie.com/ avant le lundi 17 février 2025	Mercredi 19 février 2025 Piscine ISAE 18 h
CHAMPIONNAT DE FRANCE	Vendredi 7 mars 2025 pour les indivs Vendredi 28 février 2025 pour les équipes	24, 25 et 26 mars 2025 Vichy

Championnats académiques individuels

Nouveauté : ajout du 6X100 4N mixte : alternance JF/JG, pour la qualif : *Pour le relai 6x100 4N mixte aucun minima ne sera demandé. En revanche un temps de qualification doit obligatoirement être réalisé lors d'une phase régionale ou d'inter-ligues. Chaque AS ne pourra engager qu'un seul relai.

Première journée

RDV : 18h - début de la compétition : 18h30

➔ **Ordre des épreuves :**

- 🕒 50 NL
- 🕒 100 Papillon
- 🕒 100 Dos
- 🕒 50 Brasse
- 🕒 200 NL
- 🕒 Relais 4 x 100 NL
- 🕒 Relais 4 x 50 4N
- 🕒 Relais 12 x 50 mètres NL (6 filles et 6 garçons)

Deuxième journée

RDV : 18h - début de la compétition : 18h30

➔ **Ordre des épreuves :**

- 🕒 50 Dos
- 🕒 100 Brasse
- 🕒 100 NL
- 🕒 50 Papillon
- 🕒 100 4N
- 🕒 Relais 4 x 100 NL
- 🕒 Relais 4 x 50 4N
- 🕒 Relais 12 x 50 mètres NL (6 filles et 6 garçons)

Championnats interligues par équipe - 5 décembre 2024 - Pau (déplacé le 30 janvier)

Fiches équipe à renvoyer à msemerjian@sport-u.com avant le vendredi 29 novembre 2024 impérativement.

<https://sport-u-occitanie.com/wp-content/uploads/2023/10/Equipe-inter-ligues.xlsx>

Record de l'heure - 12 décembre 2024 -19 h - piscine ISAE

Inscription sur les fichiers joints avant le mardi 10 décembre 2024 à msemerjian@sport-u.com

Record de la ½ heure

[INSCRIPTION](#)

Record de l'heure

[INSCRIPTION](#)