



Ligue Occitanie du Sport Universitaire Montpellier

Natation 2023-2024

Épreuves	Licences	Qualificatif	Dates	Lieux	Date limite d'inscription
Championnat Académique de Natation	Tous licenciés FFSU	CFU	14 décembre 2023	Piscine Françoise et Yves Jarrousse - CSU La motte rouge	11 décembre 2023



CHAMPIONNATS D'ACADÉMIE

FORMULE SPORTIVE

Epreuves

Chaque nageur.se peut nager autant d'épreuves qu'il.elle le souhaite.

Programme (jeunes gens et jeunes filles) :

Un titre de champion.ne Académique Universitaire sera décerné pour les épreuves ci-dessous :

Epreuves individuelles	
Distance	Nages
50 m	Nage Libre
50 m	Papillon
50 m	Dos
50 m	Brasse
100 m	Nage Libre
100 m	Papillon
100 m	Dos
100 m	Brasse
200 m	NL
100 m	4N



Epreuves relais	
Distance	Nages
4x100 m	Nage Libre
4x50 m	4N
12x50 m	NL mixte (départ alterné jeune fille - jeunes gens)

Le titre de champion.ne Académique combiné sera décerné au meilleur ou à la meilleure nageur.se sur les 3 épreuves suivantes : 200NL, 100 m 4N et un 50m au choix. Le classement est établi au total des points obtenus à la table de cotation FFN sur chaque épreuve. Pour une course donnée, si le nageur ou la nageuse participe aux séries et finale, la meilleure performance sera retenue pour le calcul des points Si un nageur.se est qualifié.e sur 2 épreuves en ayant réussi les minimas, il ou elle peut solliciter une QEv sur une 3^e épreuve pour prétendre au titre en combiné.



Ordre des nages

Ordre des nages du championnat Académique

Horaires	Epreuve
13h30	Ouverture du bassin - Vérification licences - Début échauffements
14h30	Fin de l'échauffement - Évacuation du bassin
Séries des 50 NL - 50 Brasse	
Séries des 50 Brasse	
Finales des 50 NL - 50 Brasse	
100 4N (classement au temps)	
Séries des 100 Dos - 100 Papillon	
Finales des 100 Dos - 100 Papillon	
Relais 4X100 NL (classement au temps)	
Séries des 50 Papillon - 50 Dos	
200 NL (classement au temps)	



Finales des 50 Papillon – 50 Dos

Relais 4X50 4N (classement au temps)

Séries des 100 Brasse - 100 NL

Finales des 100 Brasse - 100 NL

Relais 12x50 NL Mixte (classement au temps)

voir sur le lien suivant les feuilles d'engagement

<https://sport-u-occitanie.com/sports-ind-montpellier/sports-ind-montpellier-natation/>



SYSTÈME DE QUALIFICATION

Grille de qualification

Epreuves	Masculin	Féminin
50 NL	25.00	29.50
100 NL	55.00	1.04.50
50 Dos	29.50	35.00
100 Dos	1.03.50	1.15.50
50 Brasse	32.00	39.50
100 Brasse	1.11.00	1.25.50
50 Papillon	27.50	33.00
100 Papillon	1.01.00	1.16.00
200 NL	2.00.00	2.15.00
100 4N	1.03.50	1.15.00
4x50 4N	1.56.00	2.21.00
4x100 NL	3.49.00	4.36.00
12x50 NL (mixte)	6.00.00	

Ces minima doivent être réalisés lors d'une course individuelle ou en 1er relayeur uniquement. De même, aucun temps réalisé lors d'une compétition fédérale n'est qualificatif hors dispositif de qualification exceptionnelle.

Au vu du nombre de qualifiés, la commission mixte nationale procédera à d'éventuelles qualifications complémentaires sur proposition faite à la commission mixte régionale concernée. Les relais à 4 sont exclusivement constitués de nageurs ou nageuses de la même AS. Pour le 12X50m, un nageur ou nageuse extérieur.e est autorisé.e à condition que ce.tte dernier.e soit licencié.e dans la même académie ou site de ligue



et qu'il n'y ait pas de relais 12x50m dans son AS. Pour une qualification exceptionnelle, c'est le règlement général FF Sport U qui s'applique.

ENGAGEMENTS

Aucun nageur(se) ne sera autorisé à participer sans licence F.F.Sport.U.

LICENCES

La Licence FFSU est **obligatoire** pour pouvoir prétendre à la participation des différentes compétitions

Vous pourrez récupérer ou prendre la licence auprès du Bureau Des Sports de votre université ou école supérieure.

AUTRES CIRCULAIRES

Voir règlement national 2023-2024 :

https://sport-u.com/wp-content/uploads/2023/10/2023-08-08_DP-Natation_A.pdf