

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

# 20



LIGUE DU SPORT  
UNIVERSITAIRE **OCCITANIE**

# 21

# LES CHIFFRES CLÉS



# LIGUE OCCITANIE 2020/2021

## Licences



15 Arbitres



221 Dirigeants



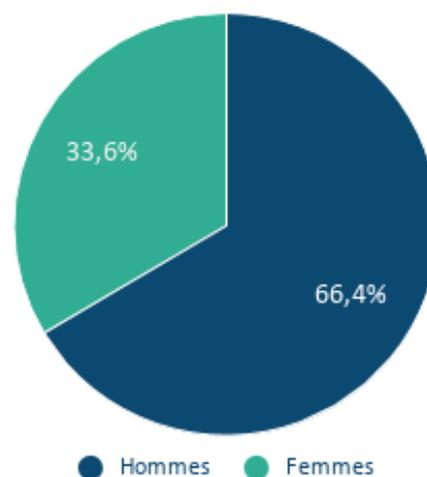
418 Sportives



36 Sports différents

## Répartition Homme / Femme

(Chiffres 2019/2020)



## SPORTS LES PLUS PRATIQUÉS

Volleyball

Fitness

Football

Rugby

Handball

Basket

## RESSOURCES HUMAINES

3 Directeurs

3 Agents administratifs

3 Services civiques

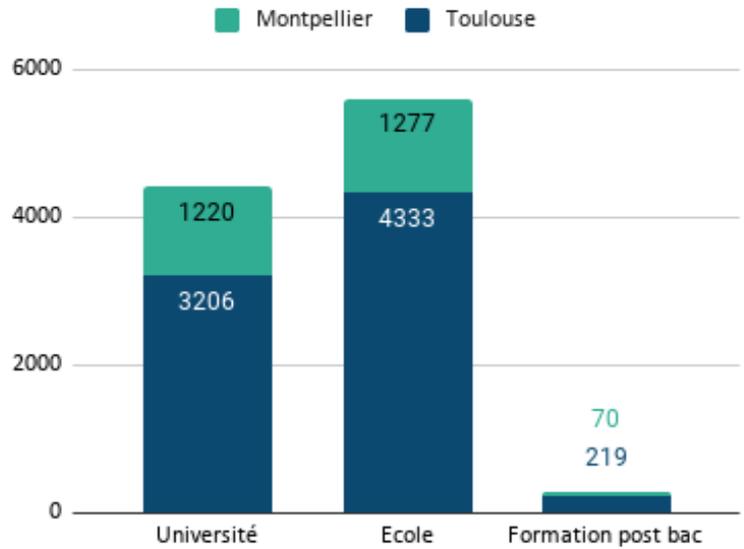
4 Stagiaires

# LES ÉTABLISSEMENTS REPRÉSENTÉS



# 50 ETABLISSEMENTS REPRÉSENTÉS

(Chiffres 2019/2020)



## FORMATIONS POST-BAC



## UNIVERSITÉS



## ECOLES



# LES COMPÉTITIONS ET ÉVÉNEMENTS



# LES COMPÉTITIONS

En raison de la pandémie, aucune compétition n'a pu être organisée sur la saison 2020 / 2021.



Championnats  
académiques

Championnat de  
conférence

Championnat de  
France



(Photos 2019/2020)

# LES ÉVÉNEMENTS

En réponse à la crise sanitaire, la Ligue Occitanie a mis en place en collaboration avec le CROUS de Montpellier un challenge sportif en ligne afin de pouvoir continuer à proposer une activité sportive aux étudiants de la région.



**Tous les mois** une vidéo est mise en ligne pour expliquer les exercices à réaliser sur le mois.



Les étudiants doivent **se filmer pendant une minute** en réalisant leur meilleure performance.



Les points sont ensuite comptabilisés, un **classement** est réalisé et les 10 premiers étudiants du tableau remportent des **cadeaux**.



**+ de 200** Participants



# LES ÉVÉNEMENTS

Le deuxième événement majeur de l'année 2020/2021 est "**Sport dans ma cité**", financé intégralement par le CROUS de Montpellier. Un événement ayant eu lieu pendant les mois de Juillet et Août 2021.

**Objectif :** proposer des activités sportives, ludiques, des tournois et des ateliers de prévention santé aux étudiants restant dans les Cités U pendant les vacances d'été.



- **+ de 500** Etudiants ayant pratiqué
- **+ de 6000** Participations
- **12** Emplois saisonniers créés



Vidéo de l'événement

# LES FORMATIONS



# LES FORMATIONS SPORTIVES

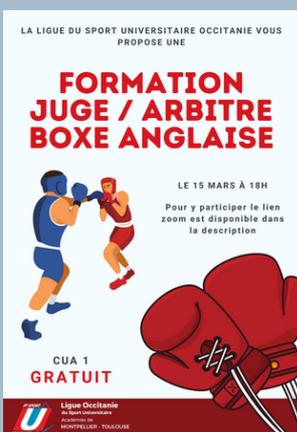
Les étudiants de la région Occitanie peuvent bénéficier de deux types de formations sportives à savoir la formation de **Capacité Universitaire Arbitre** de niveau 1 (CUA 1) et celle de niveau 2 (CUA 2).

Ces formations ont pour objectif de former les **arbitres** et **juges universitaires** de demain selon différentes disciplines sportives. Les sports disponibles sont les suivants :  
(chiffres 2019/2020)

## CUA 1

86 Etudiants formés

Football  
Basketball  
Handball  
**Rugby**  
Volley  
**Boxe Française**  
**Boxe Anglaise**



## CUA 2

33 Etudiants formés

Football  
Basketball  
Handball  
Rugby  
Boxe Française  
Volley

**En bleu :** formations ayant eu lieu en 2020/21

# LES FORMATIONS CITOYENNES

Les étudiants de la région Occitanie peuvent bénéficier de **trois** formations citoyennes sur des thématiques différentes.

## PSC1

**3** Etudiants formés

**7h** de formation sur le secourisme.

Objectif :

Être prêt à agir en toute situation et à prodiguer les premiers gestes de secours.

MAIF

## JDU 1

**119** Etudiants formés

**2h** de formation pour devenir Jeune Dirigeant Universitaire.

Objectif :

Obtenir les bases de la gestion d'une AS Universitaire.

NEW

## DÉVELOPPEMENT DURABLE

**1h** de formation sur le développement durable au sein du milieu sportif

Objectif :

Comprendre et savoir définir le rôle du milieu sportif et son degré de responsabilité dans le style de vie éco-responsable.



S'INSCRIRE

LA LIGUE DU SPORT UNIVERSITAIRE OCCITANIE-MONTEPELLIER PROPOSE

**FORMATION SPORT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE**

Le 30 mars à 18h30

En visioconférence SUR INSCRIPTION



# PROJETS ET AXES DE DÉVELOPPEMENT



# DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

## Partenariats financiers

### INSTITUTIONNELS

- Conseil Dpt Ht Garonne
- Mairie de Toulouse
- Formation Continue UPS
- Région Occitanie
- CROUS Montpellier

### PRIVÉS

- BPOC (Toulouse)
- MAIF (Montpellier)

## Partenariats Structurels

### INSTITUTIONNELS

- Mairie de Toulouse
- Mairie de Montpellier
- Mairie de Nîmes
- CROS Occitanie
- Hérault Sport
- Mairie d'Alès

# DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNICATION



**42 800**

Personnes touchées  
tous réseaux confondus

La Ligue Occitanie a fortement développé sa communication durant cette saison malgré la baisse d'activités liée au Covid-19.

## SUR INSTAGRAM

**+ 26** Publications

**8 417** Impressions



60 % d'hommes

40 % de femmes

18 - 24 ans

## SUR FACEBOOK

**25 083** Impressions



60 % d'hommes

40 % de femmes

18 - 24 ans

## SUR YOUTUBE

**9 300** Impressions



60 % d'hommes

40 % de femmes

18 - 24 ans

# CRÉATION DE GUIDES DU NUMÉRIQUE ET ÉCO-RESPONSABLES

Guide rassemblant les outils disponibles pour la digitalisation des associations sportives.



Guide d'éco-responsabilisation à destination du milieu sportif.

Guide d'aide à la communication digitale pour les associations sportives.



# CONTACTS

---

**ALEXANDRE JOURDA / DIDIER ARQUE / ALBERT CIGAGNA**

DIRECTEURS DE LA LSUO

## **LIGUE DU SPORT UNIVERSTAIRE OCCITANIE MONTPELLIER**

CSU MOTTE ROUGE  
532, AV. DU PROFESSEUR EMILE JEANBRAU  
34 090 MONTPELLIER



[occitanie@sport-u.com](mailto:occitanie@sport-u.com)

