

Formule et Réglementation Volley Ball 4c4 -

Sport dans ma Cité'U

1 : Aire de jeu

- Terrain selon les installations disponibles
- Hauteur de filet selon les installations disponibles (2,35 m ?)

2 : Composition des équipes

Volley-Ball en 4 vs 4 avec 2 remplaçants maximum, possibilité de faire une équipe mixte

3 : Le protocole et équipements

Avant et à la fin de chaque rencontre, les deux équipes, les arbitres et les éducateurs doivent s'aligner et se serrer la main.

Équipements des joueurs et joueuses : tenue règlementaire (maillot/short/chaussettes) et baskets adaptées (pas de crampons). Genouillères autorisées

4 : Lois du jeu :

Le règlement est établi en fonction du règlement FIVB en vigueur 🖱️ [voir ici](#)

- Le capitaine d'équipe est responsable de la conduite et de la discipline des membres de leur équipe.
- Le capitaine peut demander les remplacements.
- Position arrière : Chaque joueur de la ligne arrière doit être au même niveau ou avoir au moins une partie d'un pied plus éloignée de la ligne centrale que le pied avant du joueur de la ligne avant correspondant.
- Position latérale : Chaque joueur du côté droit (gauche) doit être au même niveau ou avoir au moins une partie d'un pied plus proche de la ligne du côté droit (gauche) que le pied le plus éloigné de la ligne du côté droit (gauche) des autres joueurs de cette rangée.
- Le ballon peut cependant être récupéré au-delà de sa propre zone libre et au-dessus de la table
- Il est permis de toucher le terrain de l'adversaire avec un pied, à condition qu'une partie du pied pénétrant reste soit en contact avec la ligne médiane, soit directement au-dessus de celle-ci , **et que cette action ne gêne pas le jeu de l'adversaire.**

- Les joueurs peuvent toucher le poteau, les cordes ou tout autre objet situé à l'extérieur des antennes, y compris le filet lui-même, à condition que cela n'interfère pas avec le jeu
- En contrant, le joueur peut placer ses mains et ses bras au-delà du filet, à condition que cette action ne gêne pas le jeu de l'adversaire. Ainsi, il n'est pas permis de toucher le ballon au-delà du filet avant que l'adversaire n'ait exécuté une frappe d'attaque.
- Rotation au service : tous les joueurs servent alternativement, mais le même joueur ne peut pas servir une 2^e fois à la suite après une rotation (afin d'éviter que les remplaçants ne soient utilisés à des fins exclusives de service).
- Forfait à moins de 3 sur le terrain ou en l'absence d'une des 2 joueuses en mixte.

5 : La formule

Formule groupes + éliminations : Matches de poules (qualifications), la ou les premières équipes (formule décidée en fonction de l'affluence sur place par les organisateurs) sont qualifiées et participent aux finales sous forme de tournoi à élimination directe.

6 : Les temps de jeu

- Un match dure 6 minutes et se limite en 1 set de 21 points, malléable avant le début de l'événement

- Formule à 2 équipes : 5 séquences
- Formule à 4 équipes : 6 séquences (MATCH ALLER-RETOUR)
- Formule à 6 équipes : 5 séquences

7 : L'arbitrage

L'arbitre devra se situer à l'extérieur de la structure ou à l'intérieur sans gêner les joueurs (plutôt dans l'axe de la médiane le long de la barrière) selon la taille de la structure.

8 : Calcul des points

Match Gagné : 3 Pts

Match Perdu : 1 Pt

Forfait : -1 Pt