

## KICKBOXING / PANCRACE 2024-2025

Championnat	Date	Lieu	Date des engagements
Championnat Académie Assauts	13 decembre 2024	CSU salle de combat Pesée de 17h30 à 18h15 Combat : 18h30 -22h	Avant le 11 décembre 2024 <a href="#">Sur le site internet</a>
Championnat de France Sur tatami : kick light Sur ring : Low kick combat - Espoir Sur ring : K1 Combat - Elite	31 janvier au 02 février 2025	Brest (BRETAGNE)	19 Décembre 2024
Championnat Académique Pancrace		CSU salle de combat	18 avril 2024
Coupe de France Pancrace	17 mai 2025		17 mai 2025

### Calendrier

#### DISPOSITIONS POUR LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL :

- **Inscription en ligne** : [Inscription sports individuels sport-u occitanie](#)
- **Règlement** : [Règlement kick boxing-pancrace 2024/2025](#)
- **Date - Horaire - Lieu** : Vendredi 13 décembre 2024 de 17h30 à 22h, au CSU La Motte rouge, 532 avenue du professeur Emile Jeanbrau, 34090, Montpellier.
- **Conditions d'inscription pour les 3 disciplines** :
  - Licence FFSU obligatoire
  - Carte étudiante actualisée (année 2024/2025)

→ **ATTENTION : UN COMPÉTITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATÉGORIE DE POIDS.**

→ Les étudiants souhaitant une qualification pour le Championnat de France et n'ayant pas pu participer au Championnat Régional peuvent, par le biais de leur Ligue Sport U d'appartenance, effectuer **UNE DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE AVANT LE 19 DÉCEMBRE 2024.**

## RÈGLEMENT :

**Catégories de poids :** (tolérance de poids de 500g lors de la pesée)

Pour le **kick light** et le **low kick** et le **K1** :

Hommes	Femmes
- 60 Kg De 60 Kg à 65 Kg De 65 kg à 70 Kg De 70 kg à 75 Kg De 75 kg à 80 Kg De 80 Kg à 85 Kg + de 85 Kg	- 50 Kg De 50 Kg à 55 Kg De 55 Kg à 60 Kg De 60 Kg à 65 Kg De 65 Kg à 70 Kg + de 70 Kg

Pour le **Pancrace** :

Hommes	Femmes
- 60 Kg De 60 Kg à 65 Kg De 65 kg à 70 Kg De 70 kg à 75 Kg De 75 kg à 80 Kg De 80 Kg à 85 Kg De 85 Kg à 90 Kg + de 90 Kg	- 50 Kg De 50 Kg à 55 Kg De 55 Kg à 60 Kg De 60 Kg à 65 Kg + de 65 Kg

\* La catégorie K1 combat est susceptible d'être modifiée en fonction des catégories de poids des championnats du monde FISU 2025.

### **Tenue pour les 3 disciplines (KL, LK, K1) :**

- **Kick Light** : Short de kick boxing (tout autre type de short est interdit) sans legging et t-shirt de sport manches courtes ou débardeur.
- **Low kick et K1** : Short de kick boxing sans legging -Torse nu pour les masculins – Brassière pour les féminines.

### **Gants et protection :**

Gants à scratch, l'organisation mettra à disposition du matériel de prêt (gants-casques-plastrons). Les gants et plastrons personnels sont autorisés sous réserve d'être validés par le superviseur. Casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine (obligatoire pour les femmes). Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

### **Poids des gants pour les quatre disciplines, toutes catégories :**

- **Pour les hommes** : 12oz
- **Pour les femmes** : 10oz