



Formule Sportive Volley-Ball 4x4

1 : Aire de jeu

Terrain selon les installations disponibles et hauteur de filet selon les installations disponibles.

2 : Composition des équipes

Les équipes sont composées de résidents de la cité U qu'ils représentent uniquement. (Présentation de la carte résident au délégué FFSU obligatoire pour jouer).

Volley-Ball en 4 vs 4 avec 2 remplaçants maximum, possibilité de faire une équipe mixte

3 : Protocole et équipements

Avant et à la fin de chaque rencontre, les deux équipes, les arbitres et les éducateurs doivent s'aligner et se serrer la main.

Équipements des joueurs et joueuses : tenue règlementaire (maillot/short/chaussettes) et baskets adaptées (pas de crampons). Genouillères autorisées

4 : Formule

3 plateau possible :

- 3 plateaux qualificatifs (obligatoires)
- 1 plateau de finales (pour les 4 équipes qualifiées)

Formule Championnat Ligue : toutes les équipes se rencontrent 1 fois au cours des 3 plateaux qualificatifs.

Temps de jeu : 3 * (7 min ou 21 points) sans arrêt de jeu avec 2 min de pause entre chaque set.
Le premier à 2 set gagné le match

Match Gagné : 4 pts	Match Nul : 2 pts	Match perdu : 1 pt	Forfait : -1 pt
---------------------	-------------------	--------------------	-----------------

5 : Arbitrage

L'arbitre devra se situer à l'extérieur de la structure ou à l'intérieur sans gêner les joueurs (plutôt dans l'axe de la médiane le long de la barrière) selon la taille de la structure.



Formule Sportive Volley-Ball 4x4

6 : Règles du jeu

Le règlement est établi en fonction du règlement FIVB en vigueur

- Position arrière : Chaque joueur de la ligne arrière doit être au même niveau ou avoir au moins une partie d'un pied plus éloignée de la ligne centrale que le pied avant du joueur de la ligne avant correspondant.
- Position latérale : Chaque joueur du côté droit (gauche) doit être au même niveau ou avoir au moins une partie d'un pied plus proche de la ligne du côté droit (gauche) que le pied le plus éloigné de la ligne du côté droit (gauche) des autres joueurs de cette rangée.
- Le ballon peut cependant être récupéré au-delà de sa propre zone libre et au-dessus de la table
- Il est permis de toucher le terrain de l'adversaire avec un pied, à condition qu'une partie du pied pénétrant reste soit en contact avec la ligne médiane, soit directement au-dessus de celle-ci, et que cette action ne gêne pas le jeu de l'adversaire.
- Les joueurs peuvent toucher le poteau, les cordes ou tout autre objet situé à l'extérieur des antennes, y compris le filet lui-même, à condition que cela n'interfère pas avec le jeu
- En contrant, le joueur peut placer ses mains et ses bras au-delà du filet, à condition que cette action ne gêne pas le jeu de l'adversaire. Ainsi, il n'est pas permis de toucher le ballon au-delà du filet avant que l'adversaire n'ait exécuté une frappe d'attaque.
- Rotation au service : tous les joueurs servent alternativement, mais le même joueur ne peut pas servir une 2^e fois à la suite après une rotation (afin d'éviter que les remplaçants ne soient utilisés à des fins exclusives de service).