

## BOXE ANGLAISE 2024-2025

### Calendrier

Championnat	Date	Lieu	Date des engagements
Championnat Académique Assauts	24 janvier 2025	CSU salle de combat Pesée 17h15 à 18h15 Combats 18h30	Avant le 18 janvier 2025 <a href="#">Sur le site internet</a>
Championnat Ligue Occitanie Assauts	12 février 2025	AGDE SALLE BOXE AMATO MARCO 3 av Jean Moulin 34300 agde	avant le 10 février 2025 <a href="#">Sur le site internet</a>
Championnat de France Individuels Assauts	28 au 30 mars 2025	Nice (PACA)	21 février 2025
Championnat de France Individuels Combats Élités et Espoirs	28 au 30 mars 2025	Nice (PACA)	06 decembre 2024

### DISPOSITIONS POUR LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL :

- **Inscription en ligne** : [Inscriptions sports individuels sport-u occitanie](#)
- **Règlement** : [Règlement boxe anglaise 2024/2025](#)
- **Date - Horaire - Lieu** :
- **Conditions d'inscription** :
  - Licence FFSU obligatoire
  - Carte étudiante actualisée (année 2024/2025)
  - **Pour le combat** : **Formulaire d'attestation du palmarès combat** (toutes disciplines) à joindre à tout engagement ainsi que le **certificat médical annuel de sports à contraintes particulières** et **l'examen ophtalmologique**. Ces formulaires sont disponibles [ici](#) dans la rubrique « INFOS » du tableau.

→ **ATTENTION : UN COMPÉTITEUR NE PEUT S'INSCRIRE QUE DANS UNE SEULE DISCIPLINE ET UNE CATÉGORIE DE POIDS. LES BOXEURS NE PEUVENT DONC PARTICIPER QU'À 1 DES 3 CHAMPIONNATS, SOIT : ASSAUTS, COMBAT ÉLITES OU COMBAT ESPOIRS.**

→ Les étudiants souhaitant une qualification pour le Championnat de France et n'ayant pas pu participer au Championnat Régional peuvent, par le biais de leur Ligue Sport U d'appartenance, effectuer **UNE DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE AVANT LE 06 DÉCEMBRE 2024 pour les championnats de boxe en combats élités et espoirs et le 21 FÉVRIER 2025 pour les championnats de boxe en assauts.**

## RÈGLEMENT :

### POUR LA BOXE EN COMBAT :

#### Catégories de poids :

Hommes	Femmes
De 55 à 60 kg	De 50 Kg à 55 Kg
De 60 à 65 kg	De 55 Kg à 60 Kg
De 65 à 70 kg	De 60 Kg à 65 Kg
De 70 à 75 kg	De 65 Kg à 70 Kg
De 75 à 80 kg	De 70 Kg à 75 Kg
De 80 à 85 kg	+ de 75 Kg
De 85 à 90 kg	
+ de 90 kg	

#### Pesée quotidienne :

**Pesée féminine** : obligatoirement en **tenue de compétition** avec **tolérance de poids de 800 grammes** lors de la pesée du 1er jour (fin de journée). Pesées des 2e et 3e jours (matin) : **300g de tolérance** de poids.

**Pesée Masculine** : 500 g tolérance poids lors de la pesée du 1er jour (fin de journée) Pesées 2e et 3e jour (matin) : aucune tolérance de poids

#### Protections :

Protège-dents (pas de rouge), casque personnel (sans pommettes ni mentonnière) autorisés sous réserve de validation par le superviseur au moment de la pesée, pour la catégorie espoirs.

#### Gants :

Les gants **10 Oz jusqu'à 65 kg** et les gants **12 Oz au-delà de 65 kg** sont fournis par l'organisateur.

**Tout le matériel personnel devra être validé au moment de la pesée.**

#### « Ten point must system » :

Système de jugement FFBOXE. Se référer au code sportif de boxe amateur : [en cliquant ici](#)

**Médical** : Le médecin est présent au pied du ring systématiquement lors de chaque combat

#### Tenue obligatoire et protections :

Short au-dessus du genou, maillot sans manche, chaussure semelle plate, coquille pour les hommes, protège - poitrine facultatif pour les femmes, bandages plats (longueur et largeur identiques au règlement FF Boxe).

## POUR LA BOXE EN ASSAUT :

### Formule :

Système de poule

### En cas d'égalité parfaite déclarée le départage sera effectué selon le règlement :

1. Boxeur le moins sanctionné.
2. Boxeur qui n'a pas été le premier sanctionné.
3. Sur décision préférentielle des juges sur critères technico-tactiques.

### Classement dans une poule :

1 victoire = 3 points ; 1 match nul = 1 point ; 1 défaite = 0 point.

- Boxeur ne se présentant pas sur le ring : disqualification après le 3ème appel.
  - Egalité entre deux boxeurs de la même poule : le vainqueur de la confrontation directe l'emporte
  - Egalité entre 3 boxeurs ou plus ou entre 2 poules (meilleurs seconds) : critères de départage
1. Le nombre de juges dans les décisions (3-0 ; 2-1)
  2. Le boxeur le moins pénalisé

### Durée et nombre des assauts :

3 reprises de 1'30 à 2 minutes (déterminé avant la compétition selon le nombre d'assauts total par jour).  
Le nombre d'assauts par jour est limité à 3 en 3 X 1.30 et 2 en 3 X 2 minutes.

### Tenue obligatoire :

**Pour les hommes :** 1 débardeur bleu et un débardeur rouge sans manches

**Pour les femmes :** 1 teeshirt à manches courtes bleu et 1 tee-shirt à manches courtes rouge

**Pour les deux :** Short de sport de combat avec ceinture visible et ne descendant pas en dessous des genoux (**short sport collectif interdit**), bandages, bandana ou bonnet de bain, cheveux obligatoirement maintenus à l'intérieur du casque pour le port des cheveux longs (**barrettes métalliques interdites**). Pour les féminines, possibilité de porter une jupe-short.

Les piercings sont interdits.

Le port de barbe et moustache est autorisé.

### Protections obligatoires :

Protège-dents (pas de rouge), casque personnel (sans pommettes ni mentonnière) autorisé sous réserve de validation par le superviseur, coquille pour les hommes, le protège-poitrine est fortement conseillé pour les femmes.

### Poids des gants :

Les gants 10 Oz jusqu'à 60 kg et les gants 12 Oz au-delà de 60 kg sont fournis par l'organisateur.

Le matériel personnel (casque uniquement) devra être validé par le superviseur au moment de la pesée.

### Pesée :

Une seule séance de pesée la veille du premier jour de la compétition. Pesée en tenue d'assaut (short et débardeur). Tolérance de 500g maximum.