

HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

2024/2025

Mise à jour 27/01/2025

	Dates limites d'engagement	Date de début	Lieux
Championnat Académique individuel Haltérophilie	4 décembre 2024 INSCRIPTION	11 décembre 2024	1142-1216 Av. du Pic Saint-Loup, 34090 Montpellier
Championnat Académique individuel Musculation	DEMANDE QUALIFICATION EX	Pas d'épreuve	
Championnat Ligue Occitanie Haltérophilie	10 février 2025 INSCRIPTION	13 février 2025	COMPLEXE LATÉCOERE (Toulouse Balma)
Championnat de France d'haltérophilie		20 mars 2025	Comines (HAUTS-DE-FRANCE)
Championnat de France de musculation		21 mars 2025	Comines (HAUTS-DE-FRANCE)

Les demandes de qualification exceptionnelles sont à renvoyer **avant le 07/02/2025**

Ligue du Sport Universitaire Occitanie - Montpellier

532, Avenue du Professeur Émile Jeanbrau – Centre Sportif de la Motte Rouge
34090 MONTPELLIER //04-67-14-39-18 montpellier@sport-u.com 6

www.sport-u-occitanie.com

DISPOSITIONS POUR LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL :

- **Règlement :** [Règlement haltérophilie/musculation 2024/2025](#)
- **Participation :** La compétition sera ouverte à tous les étudiants de l'académie de Montpellier.
- **Conditions d'inscription pour la discipline :**
 - Licence FFSU obligatoire
 - Carte étudiante actualisée (année 2024/2025)
- **Les informations requises pour l'inscription sont :** Nom, Prénom, Catégorie de poids, Sexe, Numéro de licence FFSU, Établissement.
- **Date - Horaire - Lieu :** Mercredi 11 décembre 2024

RÈGLEMENT :

Qualificatifs pour les Championnats de France Universitaires (CFU) :

- Le Championnat de Ligue sera qualificatif pour les CFU, sous réserve de l'atteinte des minimas lors de la compétition.
- Les minimas doivent être atteints lors de l'une des compétitions suivantes :
 - Le 13 février 2025 à Balma.
 - La compétition académique de Toulouse, prévue le jeudi 12 décembre 2024 à Balma (Complexe sportif Latécoère, 16 Avenue de la Plaine).
 - La compétition académique de Montpellier prévue le 11 décembre à Montpellier
- La qualification aux CFU sera validée sous forme de minimas atteints dans l'une des compétitions.

Minima qualificatifs en haltérophilie (arraché + épaulé-jeté en kg) :

NOUVEAU SAISON 2024-2025

Masculins		Féminines	
Catégories (kg)	Haltérophilie	Catégories (kg)	Haltérophilie
61	137	49	75
67	158	55	86
73	168	59	94
81	179	64	104
89	189	71	109
96	194	+71	115
+96	200		

RÈGLEMENT :

FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MUSCULATION INDIVIDUEL

Principes généraux :

- 3 catégories de poids masculins : - 70 kg, -80kg et + 80 kg
- 2 catégories de poids féminines : - 57kg et + 57kg

FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MUSCULATION PAR ÉQUIPES

Principes généraux :

- Les équipes doivent être constituées et annoncées avant le début de la compétition.
- Chaque équipe est composée d'une femme et de deux hommes sans exigence de poids de corps.

Ligue du Sport Universitaire Occitanie - Montpellier

532, Avenue du Professeur Émile Jeanbrau – Centre Sportif de la Motte Rouge
34090 MONTPELLIER //04-67-14-39-18 montpellier@sport-u.com 6

www.sport-u-occitanie.com