

NATATION

COMMISSION MIXTE REGIONALE
SAISON 2025-2026

RECAPITULATIF DES DATES

	LIMITE DES ENGAGEMENTS	DATE DE DEBUT
INTER REGIONS EQUIPES	INSCRIPTION	Jeudi 4 décembre 2025 Piscine PEGUILHAN - PAU Ouverture bassin 16h30
NUIT DE LA NATATION	Fichiers à renvoyer (voir liens ci-dessous) avant Lundi 8 décembre 2025 msemerjian@sport-u.com	Mercredi 10 décembre 2025 Piscine ISAE SUP AERO RDV 18 h 45
1° JOURNEE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE	Inscriptions avant le lundi 26 janvier INSCRIPTION	Mercredi 28 janvier 2026 Piscine ISAE RDV 18 h 45
2° JOURNEE CHAMPIONNAT ACADEMIQUE	Inscriptions avant le lundi 16 février INSCRIPTION	Jeudi 19 février 2026 Piscine Bellevue RDV 17 h 45
CHAMPIONNAT DE FRANCE	Vendredi 6 mars 2026 pour les équipes Vendredi 13 mars 2026 pour les indivs	1, 2 et 3 avril à Villefranche sur Saône

Nouveautés 25-26

- Ⓢ Le titre de champion.ne de France combiné sera décerné aux 3 meilleurs nageurs **et** aux 3 meilleures nageuses sur les 3 épreuves suivantes : 200NL, 100 m 4N et un 50m au choix. Le classement est établi au total des points obtenus à la table de cotation FFN sur chaque épreuve. Pour une course donnée, si le nageur ou la nageuse participe aux séries et finale, la meilleure performance sera retenue pour le calcul des points.

Si un nageur.se est qualifié. e sur 2 épreuves en ayant réussi les minimas, il ou elle peut solliciter une QEv sur une 3^e épreuve pour prétendre au titre en combiné.

- Ⓢ Les relais à 4 et à 6 sont exclusivement constitués de nageurs ou nageuses de la même AS.
- Ⓢ Pour le 12X50m, un nageur ou nageuse extérieur.e **ou** individuel.le est autorisé.e à condition que ce.tte dernier.e soit licencié.e dans le même site de ligue (académie) et qu'il n'y ait pas de relais 12x50m dans son AS.

- Ⓢ Le Championnat de France Universitaire de natation est handi-accueillant. Chaque course du CFU est ouverte aux étudiants en situation de handicap physique, visuel ou mental.

Les nages proposées sont identiques à celles proposées aux étudiants valides.

SYSTÈME DE QUALIFICATION

Pour se qualifier au CFU les étudiants devront :

- Participer à une phase qualificative régionale.
- Se manifester auprès de la Commission Mixte Nationale en écrivant aux adresses suivantes : croux@sport-u.com et dregeard@sport-u.com

Aucun minima de qualification n'est demandé pour se qualifier au CFU. Cependant des temps d'engagement seront demandés afin d'intégrer les nageurs dans les bonnes séries.

En revanche la CMN étudiera les candidatures et se réserve le droit de les valider ou non lors de la CMN de qualification.

CLASSEMENT

Pour cette saison il n'y aura pas de classement séparé pour les nageurs en situation de handicap. Ceux-ci seront intégrés dans le classement général de la compétition.

Championnats académiques individuels

Comme l'an dernier 6X100 4N mixte, alternance JF/JG, pour la qualif : *Pour le relais 6x100 4N mixte aucun minima ne sera demandé. En revanche un temps de qualification doit obligatoirement être réalisé lors d'une phase régionale ou d'inter-ligues. Chaque AS ne pourra engager qu'un seul relais.

- Ⓢ Les relais à 4 et à 6 sont exclusivement constitués de nageurs ou nageuses de la même AS.

Première journée : MERCREDI 28 janvier 2026 - PISCINE ISAE-SUP AERO

RDV : 18h45 - début de la compétition : 19h15

➡ **Ordre des épreuves :**

- 🕒 50 NL
- 🕒 100 Papillon
- 🕒 100 Dos
- 🕒 50 Brasse
- 🕒 200 NL
- 🕒 Relais 4 x 100 NL
- 🕒 Relais 4 x 50 4N
- 🕒 Relais 6X100 4N
- 🕒 Relais 12 x 50 mètres NL (6 filles et 6 garçons)

Deuxième journée : jeudi 19 février 2026 - PISCINE BELLEVUE

RDV : 17h45 - début de la compétition : 18h30

➡ **Ordre des épreuves :**

- 🕒 50 Dos
- 🕒 100 Brasse
- 🕒 100 NL
- 🕒 50 Papillon
- 🕒 100 4N
- 🕒 Relais 4 x 100 NL
- 🕒 Relais 4 x 50 4N
- 🕒 Relais 6X100 4N
- 🕒 Relais 12 x 50 mètres NL (6 filles et 6 garçons)

Championnats interligues par équipes

4 décembre 2025 - Pau

INSCRIPTION directement sur [MySportU](https://mysportu.com)

Voici les informations pour la compétition de natation par équipe organisée à Pau (+ affiche à diffuser en PJ) :

- Jeudi 4 décembre 2025
- Adresse : piscine Peguilhan Pau : boulevard Cami Salié 64000 Pau
- Ouverture des portes à partir de 16h30
- Début de compétition à 17h30
- Présentation obligatoire de la licence FFSU et de la carte étudiante
- Inscription obligatoire en ligne via MySportU (inscription à une manifestation via le compte licencié) avant le 2/12

Record de l'heure

10 décembre 2025 -19 h - piscine ISAE

Inscription sur les fichiers joints avant le lundi 8 décembre 2025 à msemerjian@sport-u.com

Record de la ½ heure : [1/2 heure](#)

Record de l'heure : [heure](#)

Règlement national

A retrouver sur SPORT-U.COM