

# BOXE ANGLAISE

COMMISSION MIXTE REGIONALE DU 10 NOVEMBRE 2025  
SAISON 2025-2026

Présents :

**Jérôme REY** (UT3 PAUL SABATIER/Boxing Club Toulousain)

**Olivier BARBARON** (LSUO)

## RECAPITULATIF DES DATES

	LIMITE DES ENGAGEMENTS	DATE DE DEBUT
COMBATS ESPOIR	Jusqu'au JEUDI 4 DECEMBRE sur <a href="https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/383">https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/383</a>	<b>PAS D'OPPOSITION ACADEMIQUE</b> *Voir condition d'engagements au Championnat de France ci-dessous
COMBATS ELITE	Jusqu'au JEUDI 4 DECEMBRE sur <a href="https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/381">https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/381</a>	<b>PAS D'OPPOSITION ACADEMIQUE</b> *Voir condition d'engagements au Championnat de France ci-dessous
CHAMPIONNAT ACADEMIQUE ASSAULTS	Jusqu'au MERC. 21 JANVIER <a href="https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/384">https://licencie.mysportu.com/manifestations/show/384</a>	<b>MERCREDI 28 JANVIER 2026</b> Complexe sportif St-Sernin (Toulouse) Pesée aux vestiaires au RDC : 17h30-18H15 Début des assauts : 18h30
CHAMPIONNAT DE LIGUE	Pas d'inscription, qualifications académiques : 1 à 2 qualifiés par catégories de poids	<b>MERCREDI 4 FEVRIER 2026</b> Complexe sportif St-Sernin (Toulouse) Pesée aux vestiaires au RDC : 17h30-18H15 Début des assauts : 18h30

## 3 TYPES DE PRATIQUE : COMBAT ELITE / COMBAT ESPOIR et ASSAULTS

- **COMBAT : ELITE et ESPOIR**

Pas d'opposition académique, pour les engagements aux championnats de France, voir les conditions ci-dessous.

Deux catégories distinctes :

- « **ELITE** » réservé aux étudiants ayant **6 combats minimum à leur actif** (toutes formes de boxes confondues) **au moment de l'inscription (le 05 décembre 2025)**.
- « **ESPOIR** » réservé aux étudiants ayant **5 combats maximum à leur actif** (toutes formes de boxes confondues au moment de l'inscription (le 05 décembre 2025) ou **ayant au minimum réalisé 1 assaut de BEA avant le CFU**.

**NB1** : Les combattants qui dépasseront les 5 combats entre le moment de leur inscription au CFU et le CFU proprement dit du fait de combats qu'ils auraient effectués entre les mois de décembre 2025 et mars 2026 pourront alors être basculés en catégorie Elite sur décision de la CMN de qualification

**NB2** : Les combats en boxe pieds-poings sont comptabilisés pour 2/3 de leur total (exemple : 9 combats boxe pieds-poings = 6 combats Boxe)

**Les participants doivent présenter une attestation de palmarès toutes formes de boxes confondues. Toute fausse déclaration ou omission entraînera une disqualification et sanction disciplinaire.**

### Conditions de prise en compte de l'engagement en COMBAT :

**Formulaire d'attestation du palmarès combat (toutes disciplines) à joindre OBLIGATOIREMENT lors de l'engagement auquel s'ajoute :**

- **Pour les non licenciés FF boxe** : le certificat médical annuel de sports à contraintes particulières et l'examen ophtalmologique FFSU (Validité 2 saisons sportives consécutives) Formulaires disponibles sur <https://sport-u.com/sports-ind/BOXE/>
- Pour les licenciés FFBOXE : la présentation du passeport sportif et médical fédéral FF Boxe de la saison en cours (2025-26)

**Toutes les modalités et règlement sur le site national :** <https://sport-u.com/sports-ind/boxe/>

Toute fausse déclaration ou omission entraînera une disqualification et sanction disciplinaire.

## ASSAUTS (Féminin et Masculin) : Championnat académique (académie de Toulouse)

Championnat académique servant aussi d'évaluation en vue d'une qualification au Championnat de Ligue (qualificatif au Championnat de France)

- 1 à 2 assauts d'opposition rapprochés (si suffisamment de participants)
- Connaitre les règles de la boxe assaut précisément, en particulier les règles 11, 12, 13, 14 et 15 (à consulter sur [notre site](#))
- S'inscrire soi-même sur [cette page](#) avec son numéro de licence FFSU en précisant la catégorie de poids.

**ATTENTION** : la boxe assaut est une boxe où la puissance est interdite. Vous devez vous assurer que vous êtes capable de respecter cette consigne avant de vous inscrire.

## CHAMPIONNAT DE LIGUE TOULOUSE

Seuls les champions d'académie (et éventuellement les seconds selon les catégories) seront qualifiés.

Assauts opposant les champions du site de Toulouse aux champions du site de Montpellier, qualificatifs aux championnats de France. Lieu Complexe sportif de Saint-Sernin (Toulouse)

Informations championnat de France sur [cette page](#).

## QUELQUES POINTS DE REGLEMENT

### CATEGORIES DE POIDS UNIVERSITAIRES

MASCULIN	55 à 60 kg	75 à -80 kg	FEMININ	-50 kg	65 à 70 kg
	60 à 65 kg	80 à 85 kg		50 à 55 kg	70 à 75 kg
	65 à 70 kg	85 à 90 kg		55 à 60 kg	+ 75 kg
	70 à 75 kg	+ 90 kg		60 à 65 kg	

- Tolérance de poids uniquement lors du championnat académique : 0,8 Kg
- Tenue obligatoire : 1 débardeur sans manche pour les hommes, 1 tee-shirt à manches courtes pour les filles
- Short de sport de combat, de couleur différente du débardeur, avec ceinture visible et ne descendant pas en dessous des genoux (short sports collectifs interdit)
- Cheveux obligatoirement maintenus à l'intérieur du casque pour le port des cheveux longs par bonnet ou bandanas (barrettes métalliques interdites).
- Protège-dents obligatoire (pas de rouge)
- Pour les mains : bandes (entre 2,5m et 4,5m), pas de mitaine
- Coquille personnelle obligatoire.
- Championnat interdit aux boxeurs professionnels
- Championnat interdit aux étudiant.agé.es de plus de 40 ans lors de la saison en cours