

# VOLLEY BALL 4c4

## REGLEMENT

Vos référents :

Alexandre JOURDA - Directeur Sport U Occitanie - [ajourda@sport-u.com](mailto:ajourda@sport-u.com)

Christelle LEBLANC - Respo VOLLEY Sport U - [montpellier@sport-u.com](mailto:montpellier@sport-u.com)



# VOLLEY BALL 4c4

## REGLES DE JEU 4X4

Equipes de 4 joueurs sur le terrain plus 2 remplaçants maximum.

- 2 joueuses en permanence sur le terrain en mixte.
- Forfait à moins de 3 sur le terrain ou en l'absence d'une des 2 joueuses en mixte.
- Remplacements libres type « libéro ».
- Les 4 joueurs sont considérés avant en masculin et féminin.
- Rotation au service : tous les joueurs servent alternativement mais le même joueur ne peut pas servir une 2ème fois à la suite après une rotation (afin d'éviter que les remplaçants ne soient utilisés à des fins exclusives de service).
- Terrain 18m x 9m • Hauteur de filet 2m24 (JF) 2m43 (JG) 2m35 (mixte)
- Le nombre de sets, de points et de temps morts sont à la discrétion de l'organisateur en fonction de la formule sportive retenue.
- Aucune licence individuelle ni extérieure n'est acceptée.
- Aucun joueur ne peut doubler dans les tableaux (masculin, féminin, mixte)

# VOLLEY BALL 4c4

## REGLES DE JEU SPECIFIQUES 4X4 MIXTE

Les règles du jeu 4x4 s'appliquent avec les spécificités ci-dessous :

### ATTAQUE

- Les joueuses peuvent attaquer depuis n'importe quelle zone du terrain.
- Les joueurs ne peuvent attaquer que depuis la zone arrière.
- Un joueur situé dans la zone avant ne peut pas envoyer le ballon vers le camp adverse si celui-ci se situe au-dessus du bord supérieur du filet.

### CONTRE

- Les joueuses ont le droit de contrer tous les joueurs et joueuses.
- Les joueurs n'ont pas le droit de contrer les joueuses.
- Les joueurs ont le droit de contrer les joueurs.

# VOLLEY BALL 4c4

tableau masculin = 24 équipes maximum - finale semaine du 20 avril

tableau féminin = 20 équipes maximum - finale semaine du 20 avril

tableau mixte = 20 équipes maximum - finale semaine du 20 avril

Pour votre inscription : Vous devez simplement renseigner le nom et le prénom de votre capitaine d'équipe lors de l'inscription

MAIS une fois votre équipe validée → Il faudra OBLIGATOIREMENT la créer [dans le logiciel My Sport U.](#)

Toute la compétition sera entièrement gérée via My Sport U.

Le capitaine devra saisir la composition de son équipe avant chaque match.