

HALTÉROPHILIE / MUSCULATION

COMMISSION MIXTE REGIONALE DU 13 OCTOBRE 2026
SAISON 2026-2027

En visio conférence

Delphine SIMONNEAU

Olivier BARAGNON

Cédric BARNAGAUD

Nicolas DEWITTE

Bernard SOTO

Jeanne ROSSARIE

David BOSSIAN

Gaelle BEGUE

RECAPITULATIF DES DATES

	LIMITE DES ENGAGEMENTS	DATE DE DEBUT ET LIEU
SOIRÉE INITIATION HALTÉROPHILIE	12/11/2026 INSCRIPTION Licence promotionnelle acceptée	Jeu 19 NOVEMBRE 2026 SALLE DE MUSCULATION UT3 A partir de 18h
SOIRÉE ARBITRAGE HALTÉROPHILIE	19/11/2026 INSCRIPTION Formateur David Bossian	Jeu 26 NOVEMBRE 2026 Salle TD Gymnase 18H-21H
CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE HALTÉROPHILIE	03/12/2026 INSCRIPTION	Jeu 10 DÉCEMBRE 2026 SALLE DE MUSCULATION UT3
CHAMPIONNAT DE LIGUE HALTÉROPHILIE	28/01/2027 INSCRIPTION	Jeu 4 FÉVRIER 2026 BALMA Pesée 13h Début compétition 15h.

CHAMPIONNAT DE FRANCE

	DATE LIMITE DE QUALIFICATION ET CANDIDATURES ARBITRES	DATE (LIEU)
CFU HALTÉROPHILIE	Retour des qualifs 5 février 2027 Catégories de poids	20 mars 2027 Paris (Île-de-France)
CFU MUSCULATION	A VENIR Cette année, le Championnat de France de Musculation se déroulera sous la forme des « Muscu Challenges », organisés en lien avec les Muscu Challenges proposés par la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation (FFHM).	Défi 1 (Equilibre) : 11 au 29 novembre 2026 Défi 2 (Résistance) : 13 au 31 janvier 2027 Défi 3 (Préhension) : 17 mars au 04 avril 2027 Défi 4 (Force) : 12 au 30 mai 2027
CFU FORCE ATHLETIQUE	01 mars 2027	27-28 mars 2027 ou 10-11 avril 2027 Montpellier

➤ Cliquez sur le lien suivant pour retrouver toutes les informations :

- [HALTÉROPHILIE MUSCULATION SAISON 2026-2027 - sport-u.com](https://sport-u.com/actualites/actualites/1444-haltérophilie-musculation-saison-2026-2027)